



**Marions Kids Küche**  
**Marion Tomi-Sabo**

Egererstr. 4g, 82319 Starnberg



Datum: 12.02.-17.02.2018

**Barbara Eberhard Kinderhaus Starnberg**

Telefon mobil: 0160-91751359

E-Mail: [post@marions-kinder.de](mailto:post@marions-kinder.de) [www.marions-kinder.de](http://www.marions-kinder.de)



Woche: KW 7.	Vorspeise	Hauptspeise	Dessert		Vegetarisch
Montag	Gemüse-Suppe (C)	Hausgemachter Milchreis (J)	Pflaumen (I)		Hausgemachter Milchreis
Dienstag		Nudeln (A,W) mit Soße Bolognese (R), Käse (J)	Quarkspeise (J)		Nudeln mit Gemüse-Rahmsoße (C,J)
Mittwoch		Chicken Nuggets* (A,W,H) Kartoffel-Brei (J) Gemüse (C)	Pudding (J)		Veggie (J, A,W) Nuggets, Kartoffel Brei u. Gemüse
Donnerstag		Spätzle (A,W,J,E) mit Gemüse- Soße (C,J)	Bananen		Spätzle mit Gemüse-Soße
Freitag	Tomaten-Reis-Suppe (C)	Pfannkuchen (A,W,E,J) mit Apfelmus (I)			Pfannkuchen mit Apfelmus

**A** glutenhaltiges Getreide :  
Weizen, Roggen, Grünkern,  
Dinkel, Gerste, Hafer

**B** Krebstiere

**C** Sellerie

**D** Sesam

**E** Eier

**F** Senf

**G** Weichtiere

**H** Fisch

**I** Sulfide/Essig

**J** Milch/Milchzucker  
Lactose

**K** Schalenfrüchte/Nüsse  
Mandeln, Haselnüsse,

**L** Lupinen

**M** Soja

**N** Erdnüsse

Änderungen vorbehalten!

Die mit \* gekennzeichneten Speisen können Phosphat enthalten.

Für Kinder, die kein Schweinefleisch essen, bereiten wir die oben genannten Speisen aus Rind-oder Geflügel-Fleisch zu.

Für Kinder, die kein Fleisch essen, bereiten wir vegetarische Gerichte zu.

Auch Kinder mit Allergien, können nach Rücksprache bei uns mitessen.

**Kennzeichnung für Fleisch:**

Schwein = S  
Rind = R  
Huhn = H  
Pute = P

**Kennzeichnung für Getreide:**

Weizen = W  
Roggen = Ro  
Grünkern = G  
Dinkel = D  
Gerste = Ge  
Hafer = Ha

**Hausdressing:** Gemüsebrühe, Senf, Rapsöl, Jodsalz und Zucker.